

«СОГЛАСОВАНО»
 Менеджер компетенции
 _____ С.А. Зиборова
 «__» март 2023 г.

Региональный этап чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы»
 Смоленской области– 2023
 16-21.04. 2023 года

Программа мероприятий

№ п/п	Время	Мероприятия
15.04.2023 (день С-3)		
1.	Вторая половина дня	Заезд и размещение конкурсантов и экспертов в местах проживания согласно расположению конкурсных площадок.
2.	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
3.	В течение дня	Инструктаж волонтерского штаба (выдача формы).
4.	В течение дня	Завершение монтажа оборудования.
16.04.2023, день Эксперта (день С-2)		
5.	13.00-14.00	Регистрация экспертов-наставников по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес» на площадке чемпионата.
6.	14.00-16.00	Собрания экспертов. Инструктаж по ТБ и ОТ, подписание протоколов. Распределение ролей между экспертами. Обсуждение конкурсного задания, внесение 30% изменений, подписание КЗ.
7.	16.00-17.00	Деловая программа. Круглый стол для экспертов по компетенции ФКСиФ «Наставничество: профессия от первого лица».
8.	17.00-20.00	Собрания экспертов. Ознакомление и занесение критериев оценки в систему ЦСО, их блокировка, обучение экспертов. Распечатка ведомостей. Оформление и подписание протоколов.
17.04.2023, день Участника (день С-1)		
9.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионата.
10.	09.00-12.00	Инструктаж конкурсантов, жеребьевка, знакомство с рабочим местом.
11.	12.00-12.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.

12.	12.00-15.30	Конкурсанты: Тестирование оборудования. Инструктаж.
13.	15.30-16.30	Собрания экспертов на площадках: подписание экспертами методических пакетов и регламентирующих документов по компетенции «Физическая культура, спорт и фитнес».
14.	17.00	Церемония Открытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Смоленской области – 2023
15.	19.00-20.00	Ужин для конкурсантов и экспертов
18.04.2023 (Первый день соревнований - С1)		
16.	08.00-08.30	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионата.
17.	08.30-09.00	Брифинг на конкурсной площадке.
18.	09.00-13.30	Модуль Д1. Определение физического состояния населения с использованием методов фитнес-тестирования. <i>Задание: Проведение фитнес-тестирования по индивидуальному запросу (270 минут).</i>
19.	13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
20.	11.00-13.00	Круглый стол «Современные проекты в области физической культуры и спорта у молодежи»
21.	13.30-14.30	Профориентационный блог. Мастер класс от ЗМС по тхэквондо Екатерины Назаровой.
22.	14.30-16.48	Модуль Е. Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период реабилитационных мероприятий. Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке. <i>Задание: Составление программы корригирующей направленности по индивидуальному запросу.</i> <i>Демонстрация задания - 23 минуты на каждого конкурсанта, (6х23 минуты=2 час 18 минут)</i>
23.	16.48-17.30	Брифинг на конкурсной площадке.
24.	17.30-18.30	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
25.	18.30-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
19.04.2023 (Второй день соревнований – С2)		
26.	07.00-08.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионата.
27.	08.00-08.30	Брифинг на конкурсной площадке.
28.	08.30-13.30	Модуль Ж. Вовлечение населения в занятия фитнесом. Реализация мероприятий по мотивации населения к занятиям фитнесом. <i>Задание: Разработка и проведение марафонов физкультурно-оздоровительной направленности (300 минут).</i>
29.	13.30-14.30	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
30.	13.30-15.00	Профориентационный блог. Фитнес марафон с элементами фитнес танцев
31.	15.00-16.30	Модуль Г. Контроль выполнения правил вида спорта во время проведения спортивного соревнования по отдельному виду спорта, спортивной дисциплине, этапа спортивного соревнования. <i>Задание: Выполнение процедуры судейства игровых видов спорта (90 минут).</i>
32.	17.00-18.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
33.	18.00-22.00	Собрания экспертов на площадках: подведение итогов дня. Работа по оценке конкурсных заданий.
20.04.2023 (Третий день соревнований – С3)		
34.	08.00-09.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.

35.	09.00-09.30	Брифинг на конкурсной площадке.
36.	09.30-12.50	Модуль В. Проведение занятий физической культурой и спортом. <i>Задание: Разработка и проведение фрагмента основной части учебного занятия по физической культуре для обучающихся школьного возраста (5-8 классов), (90 минут)</i> Демонстрация задания - 18 минут на каждого конкурсанта (18х6=1 час 48 минут)
37.	13.00-14.00	Обед для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
38.	14.00-14.30	Брифинг на конкурсной площадке.
39.	15.00-17.00	Мастер класс по единоборствам
40.	17.00-18.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО.
41.	18.00-19.00	Ужин для конкурсантов и экспертов на площадках чемпионатов.
42.	19.00-22.00	Собрание экспертов на площадке: подведение итогов дня. Внесение результатов в ЦСО. Подписание итоговых протоколов.
21.04.2023 (день соревнований С+1)		
43.	10.00	Завтрак для конкурсантов и экспертов в местах проживания.
44.	12.00	Церемония Закрытия Регионального чемпионата «Профессионалы» Смоленской области – 2023
45.	14.00	Отъезд конкурсантов и экспертов
46.	14.00-18.00	Демонтаж оборудования с конкурсной площадки